

RVA ကိုနားဆင်နေကြသူ သောတရှင်များအားလုံး မင်္ဂလာအပေါင်းနဲ့ ခညောင်းကြပါစေလို့ ဦးစွာပထမ နှုတ်ခွန်းဆက်သလိုက်ပါတယ်ရှင်။ အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်း တင်ဆက်ပေးနေကျဖြစ်တဲ့ ဘဝအတွက် အလင်းရောင် ခြည် ကဏ္ဍလေးမှာ ဒီတစ်ပတ်ရွေးချယ်ထားတဲ့ ခေါင်းစဉ်လေးကတော့ ‘ဆုတောင်းခြင်းမှာ အဖြေရှာ’ ဆိုတဲ့ ပုပ်ရဟန်းမင်း ကြီး ဖရန်စစ် အရှင်သူမြတ်ရဲ့ မင်္ဂလာသတင်းစကားလေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ယခုတင်ဆက်ပေးမယ့် မင်္ဂလာသတင်းစကား လေးကို ဆလေးရှင်းအသင်းဂိုဏ်းမှ ကိုရင်ပါစကားသီကိုရှင်းကနေ ရေးသားပေးပို့ခဲ့တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်ရှင်။

သောတရှင်များရှင် လူ့ဘဝမှာ မငိုဖူးတဲ့မျက်လုံး၊ မပြုံးဖူးတဲ့ မျက်နှာဆိုတာ မရှိလောက်ဘူးထင်ပါရဲ့။ ဘာလို့လဲ ဆိုတော့ ငိုခြင်း၊ ရယ်ခြင်း၊ ပြုံးခြင်း၊ မဲ့ခြင်း၊ ရှုံးခြင်း၊ နိုင်ခြင်း တွေဆိုတာ လူ့ဘဝရဲ့ဇာတ်ခုံပေါ်က ရှင်သန်ခြင်းရဲ့ ဒွန်တွဲ ရသ တရားတွေဖြစ်နေလို့ပါပဲ။ ပြုံးပျော်ရွှင်ကြ လူ့ဘဝကို လူတိုင်းက လက်ခံရှင်သန်တတ်ကြပေမဲ့ ငိုကြွေးရှိုက်ညည်း ဘဝခရီးကိုတော့ ဘယ်သူကမှ မကြိုဆို လက်မခံချင်ကြပါဘူး။ မှောင်လွန်းသောည ၊ အရောင်စွန်းသောဘဝတွေကို တည်ငြိမ်အေးချမ်းစွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းဖို့ ပြဿနာရှိနေတတ်ကြပါတယ်။ အခက်ခဲကြောင့် တစ်ချို့ရဲ့ ဘဝတွေ ပိုပြီး ရင့်ကျက် အောင်မြင်လာကြတယ်။ အခက်ခဲကြောင့်ပဲ တချို့ဘဝတွေ လဲကျရှုံးနိမ့်ခဲ့ကြတာလည်း ရှိနေတတ်ကြတယ် မဟုတ်လား။ ဒီလိုဘဝအခက်ခဲတွေကို လူတိုင်း အနည်းနဲ့အများ ကြုံတွေ့ကြရပေမဲ့ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနည်းကတော့ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် မတူညီတတ်ကြပါဘူး။ တချို့က ခေါင်းအေးအေးနဲ့ လိမ်မာပါးနပ်စွာ ဖြေရှင်းတတ်တယ်။ အဲ တချို့ ကျပြန်တော့လည်း ပြဿနာရဲ့ ဇစ်မြစ်ကို အဖြေမရှာဘဲ လတ်တလော ရှုပ်ထွေးမှုကို ဖြေဖျောက်ချင်တာနဲ့ပဲ တခြားထွက်ပေါက်တွေရှာကြတယ်။ ပြဿနာကို မေ့ထားချင်လို့ အိပ်ဆေးတွေ သောက်တယ်။ ယောက်ျားအများပိုင်း ကတော့ အရက်နဲ့ ဖြေသိမ့်လိုက်ကြတယ်။ တကယ်တော့ ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်းတွေဟာ ပြဿနာဖြေရှင်း နည်းတွေမှ မဟုတ်တာ။ ဒီနည်းလမ်းတွေဟာ လူပိန်းတွေရဲ့ သူရဲဘောကြောင် ထွက်ပြေးနည်းတွေပါပဲ။ ဒီပြဿနာတွေက လူ့ရဲ့ ဝိညာဉ်ရေးပိုင်း စိတ်ဓါတ်တွေကိုလည်း တဖြေးဖြေး လေးလံဖိစီးလာစေပါတယ်။ ဘုရားနဲ့ဝေးကွာပြီး ဝိညာဉ်ရေးမှာ လည်း အထီးကျန်လာကာ ရှင်သန်ခြင်းတွေလည်း ခမ်းခြောက်ကုန်ပါတယ်။ အဲ့ဒီအတွက်ကြောင့် ပုပ်ဖရန်စစ် အရှင် သူမြတ်က ဘဝပြဿနာတွေနဲ့ ဝိညာဉ်ရေးအမှောင်ဖုံးလွှမ်းတဲ့ ဒုက္ခ တွေကြုံလာတဲ့အခါ ‘ဆုတောင်းခြင်းမှာ အဖြေရှာ’ ဆိုပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ၂၇ ရက်နေ့က ဗာတီကန်ရှိ ( Domus Sanctae Marthae) ဘုရားကျောင်းမှာ အလင်းပေးသွားခဲ့တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်ရှင်။

အခက်အခဲပြဿနာတွေကနေ လွတ်မြောက်ဖို့ ဆေးဝါးသုံးတာ၊ ယမကာမှီဝဲတာတွေ ပြုလုပ်မယ့်အစား ဒုက္ခ အမှောင်တွေကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်ဖို့ ငြိမ်သက်စွာ ဆုတောင်းမေတ္တာပြုခြင်းကသာလျှင် ထိရောက်သော နည်းလမ်းတစ် ခုပါလို့ အရှင်သူမြတ်က မိန့်ကြားခဲ့ပါတယ်။ အခက်အခဲ ဆိုတာ ကလေးက အစပြုလို့ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေအထိ အရွယ် သုံးပါးမရွေး ကြုံတွေ့ကြရတဲ့ လောကဓံ တရားတစ်ခုပါ။ ပုရွက်ဆိတ်လည်း ပုရွက်အထွာနဲ့၊ ဆင်လည်း ဆင်အထွာနဲ့ ပြဿနာကတော့ ရှိတတ်ကြတာပဲ။ ဘဝအခက်ခဲတွေ ရှိမယ်။ မိသားစုစီးပွားရေးပြဿနာတွေ ရှန်းကန်ရတာ ရှိမယ်။ လူမှုရေးကိစ္စ အဝဝတွေလည်း ရှိတတ်ကြတာပဲ။ လူက ပြဿနာကောင် မဟုတ်ပါဘူး။ ပြဿနာက လူမှာ ရှိနေတာပါလို့

ခွဲခြား မြင်တတ်ရပါမယ်။ လူတွေက လောကီပြဿနာတွေကို ပုံကြီးချဲ့ပြီး ဖြေရှင်းတတ်ကြပေမဲ့ တခါတရံကျတော့ ဝိညာဉ် ရေးပိုင်း အခက်ခဲပြဿနာတွေကိုတော့ ပြဿနာလို့တောင် မမြင်တတ်ကြတော့ဘူး။ ဟုတ်တယ်။ ကျမတို့တွေ သတိမမူ အမှုမဲ့ အမှတ်မဲ့ ထားလေ့ရှိတတ်တဲ့ ဝိညာဉ်ရေးရာ ဒုက အမှောင်တွေကိုလည်း ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရမှာပါ။ ပါးပါး ဖရန်စစ် အဓိက မီးမောင်းထိုးပြသွားခဲ့တာလည်း ဝိညာဉ်ရေးပိုင်းမှာ ခမ်းခြောက်အသက်မဲ့နေတဲ့ အမှောင်ထုဘဝတွေကို ပြန်လည် တည်မတ်ဖို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်ရှင်။

ဒုက ဝေဒနာခံစားရခြင်းဆိုတာ အတိတ်က ကိုယ်ပြုခဲ့တဲ့ အပြစ်ရဲ့ နောက်ဆက်တွဲ ရလဒ်တစ်ခုပါလို့ နားလည် သဘောပေါက်ဖူးပါတယ်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တရားသဘောနဲ့ ကြည့်မယ်ဆိုရင်တော့ ဒုက ဆိုတာ သစ္စာတော် ၄ ပါးထဲက ပထမဆုံး သစ္စာတရားပါပဲ။ လောကကြီးက ဒုက ဝေဒနာခံစားရခြင်းတွေနဲ့ ပြည့်နေတယ်။ ဒီဒုက တွေဟာ သမုဒယ သစ္စာ လို့ခေါ်တဲ့ စွဲလမ်းတပ်မက်ခြင်း တဏှာစိတ်တွေကြောင့် ဖြစ်လာရပါတယ်။ နိယောဓသစ္စာ လို့ခေါ်တဲ့ ရုပ်နာမ် နှစ်ရပ် အဖြစ်ရပ်ပြီး နောက်ထပ်မဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ တနည်းအားဖြင့် ဆင်းရဲခြင်း ချုပ်ငြိမ်းရာ အမှန်တရားနိဗ္ဗာန်ဆိုတာ ရှိပါတယ်။ အဲဒီနိဗ္ဗာန်လို့ခေါ်တဲ့ ဆင်းရဲချုပ်ငြိမ်းရာ ရောက်စေဖို့ မဂ္ဂသစ္စာတရားနဲ့ကျင့်ဆောက်တည်ကြရပါတယ်။ ကိုယ်ပြုသည့်ကံ ကိုယ်ခံရတာရှိသလို ကိုယ်မပြုဘဲ ဖြောင့်မတ်စွာရှင်သန်နေထိုင်လျက်နဲ့ ဒုက ခံစားရတာတွေလည်း ရှိနေသေးတယ်ဆိုတာ သမာကျမ်းစာမှာ တွေ့ရပါတယ်။ ယောဘဆိုတဲ့ သူဟာ ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်တဲ့ သူ၊ လူ့ကျင့်ဝတ်နဲ့အညီ ဘုရားရှေ့၊ လူ့ရှေ့မှာ အနေမှန်သူဆိုပေမဲ့လည်း ဆိုးဝါးပြင်းထန်လှတဲ့ ဒုကအခက်အခဲတွေ သူ့ဘဝထဲကို တောက်လျှောက်ဝင်လာခဲ့ တယ်။ အမှန်မှာတော့ ဘုရားရှင်က ယောဘရဲ့ ဘုရားအပေါ်သစ္စာတည်ကြည်မှုကို စမ်းသပ်လိုက်တာပါ။ ပိုင်ဆိုင်သမျှ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့တာတောင်မှ ဘုရားရှင်ကို သူနဲ့နဲ့လေးမှ မငြိုငြင်ခဲ့ဘူး။ မကျိန်ဆဲခဲ့ဘူး။ အပြစ်မတင်ခဲ့ဘူး။ ဘုရားပေးတဲ့ အရာ ဘုရားပြန်ယူတယ် ဆိုတဲ့ ခံယူချက်နဲ့ ဘုရားရှင်ကို ဖခင်တစ်ဦးလို မှတ်ယူပြီး သားတစ်ယောက်ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ အပ်နှံပူဇော်နိုင်ခဲ့တယ်။ ဒီအခြေအနေမှာ ယောဘဟာ စိတ်ဓါတ်အကြီးအကျယ်ကျပြီး ဘုရားကို ယုံမှားသံသယဝင်၊ အပြစ်တင်ငြိုငြင်ပြီး ကျောခိုင်းသွားရင်လည်း ဖြစ်တာပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ သူ့ကျောမခိုင်းခဲ့ဘူး။ သစ္စာရှိပြီး ဘုရားကို ပိုလို့တောင် ယုံကြည်အားကိုးခဲ့ပါတယ်။

သောတရှင်များရှင် . . ဘဝမှန်တိုင်းပြဿနာတွေကြောင့် မိမိကိုးကွယ်ရာ ဘုရားရှင်နဲ့ ပိုပြီးဝေးကွာသွားစေတဲ့ အခြေအနေမျိုးများ ကြုံဖူးကြလား။ ဝိညာဉ်ရေးရာ အမှောင်ဖုံးပြီး အထီးကျန်ခံစားရခြင်းဆိုတာ ဘဝတကွေ့မှာ အနည်းနဲ့ အများ ကြုံရတတ်ပါတယ်။ အတိုင်းအတာ ဒီဂရီပဲ ကွာချင်ကွာသွားပါလိမ့်မယ်။ လူတိုင်း ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ဝိညာဉ်ရေးရာ အမှောင်ဖုံးနေတဲ့ ခံစားချက်မျိုး၊ မျှော်လင့်ချက်တွေ ပျောက်ဆုံးနေတာမျိုး၊ ယုံကြည်မှုတွေ ပျောက်ရှုကုန်တာမျိုး၊ လောက ကြီးကို စိတ်ကုန်ပြီး အသက်တောင် မရှင်ချင်တော့တဲ့ အခြေအနေမျိုးတွေ ကျမတို့ဘဝမှာ ရင်ဆိုင်ရတတ်ပါတယ်။ ဘာဆက်လုပ်ရမလဲ မသိတော့လောက်အောင် စိတ်တွေ လေးလံမွမ်းကျပ်ကုန်ကာ နှလုံးသားမှာ ပူပင်သောကတွေ ပြည့်နှက်နေတဲ့ အခြေအနေမှာ ကျမတို့ ဘာလုပ်ကြမှာလဲ။ ဝိညာဉ်ရေးရာ အထီးကျန်ခြောက်သွေ့ခြင်းက စိတ်ဝိညာဉ်ကို တစ်စစီ ဖဲ့ခြွေလိုက်သလိုမျိုး ခံစားရစေပါတယ်။ ငါ ရှေ့မဆက်ချင်တော့ဘူး။ မအောင်မြင်နိုင်တော့ဘူး။ အသက်လည်း

မရှင်ချင်တော့ဘူး။ ငါ သေလိုက်တာမှ ကောင်းပါဦးမယ် ဆိုတဲ့ အတွေးခံစားချက်တွေကို တွန်းပို့ပေးလိုက်ပါတယ်။ ဒီလို အခြေအနေမှာ ရှင်သန်နေရတာထက် သေလိုက်တာက အရာရာ အေးချမ်းသွားမယ်လို့ အထင်တွေလွဲပြီး ပြင်းထန် ပေါက်ကွဲတတ်ကြတယ်။ သေချာပါတယ်။ ဒီအခြေအနေမှာ ကြေကွဲဝမ်းနည်းစရာတွေ အသည်းအသန် ခံစားနေရပြီဆိုရင် စိတ်ဝိညာဉ်ဟာ အသက်ရှူဖို့တောင် မလွယ်ကူလှပါဘူး။ အခုလိုမျိုး အလားတူ ပြဿနာအခြေအနေတွေ၊ ဝိညာဉ်ရေး ခမ်းခြောက်အထီးကျန်မှုတွေဟာ ကျမတို့ အာလုံး ဖြစ်တတ်ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တစ်ခုတော့ရှိတယ်။ ပိုပြီးအရေးကြီးတာက ကျမတို့နှလုံးသားတွေထဲမှာ ဘာလို တိုက်ပွဲဖြစ်နေပြီလဲ ဘယ်လောက်တောင် ဝန်းဒိုင်းကျနေပြီလဲဆိုတာတော့ နားလည် သဘောပေါက်ဖို့လိုပါတယ်။ ဒါမှသာ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းဖို့ လွယ်ကူတော့မှာပါ။

ပါးပါးဖရန်စစ်က ယခုလိုမျိုး ဝိညာဉ်ရေးအမှောင်ဖုံးလွှမ်းတာကို ရင်ဆိုင်ရတဲ့အခါ ကျမတို့ ဘာလုပ်ကြမလဲ ဆိုပြီး မေးခွန်းထပ်မေးထားပါသေးတယ်။ ကံကြမ္မာဆိုးတစ်ခုလို့ပဲ ကံကို ယိုးမယ်ဖွဲ့ အပြစ်ပုံချမှာလား။ မျှော်လင့်ချက်တွေ ရိုက်ချဖျက်စီးခံလိုက်ရပြီလို့ပဲ မှတ်ယူမှာလား။ သောတရှင်တို့ရော ဘယ်လို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းမှာလဲ။ တချို့က ပြဿနာတွေ က လွတ်မြောက်ချင်လို့ ဆေးဝါးသုံးစွဲတယ်။ လူကသာအိပ်နေတာ။ ပြဿနာဆိုတဲ့အမျိုးက မျက်လုံးပါတာမှ မဟုတ်တာ။ မဖြေရှင်းဘဲနေရင် ပိုပြီးကြီးထွားလာတတာမျိုးလေ။ တချို့ကတော့ တစ်ခွက်တစ်ဖလား မော့ချသောက်သုံးရာကနေ ယမကာ လုလင်ကြီးတွေ ဖြစ်သွားကြလေရော။ အရက်သောက်လို့ အရာရာ ပြေလည်သွားမယ်ဆိုရင် လူတွေအားလုံး အရက်သမားတွေ ဖြစ်ကုန်တော့မှာပေါ့။ ဒါဟာ ပြဿနာဖြေရှင်းတဲ့ ထွက်ပေါက်မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီလိုပြဿနာ အခြေအနေ တွေကြုံရပြီဆိုရင် အရင်ဦးဆုံး လုပ်ရမှာက ဆုတောင်းခြင်းပါ။ ဆုတောင်းလိုက်ပါ။ အကျယ်ကြီး ဆုတောင်းပစ်လိုက်ပါ။ ယောဘ ဆုတောင်းခဲ့သလိုမျိုး နေ့ရောညပါ ဘုရားသခင် နားမထောင်မချင်း ဆုတောင်းခြင်းမှာ ပေါက်ကွဲပစ်လိုက်ပါ။ ကျွန်ုပ်ရဲ့ဝိညာဉ်ဟာ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများနဲ့ ပြည့်လို့နေပါတယ်။ ကျွန်ုပ်ရဲ့အသက်တာလည်း သေခြင်းနဲ့ နီးကပ်လို့နေပါ တယ်။ သေခြင်းတွင်းနက်ထဲကို ဆင်းရဲတဲ့လူတွေလို ရေးမှတ်ခံရပြီး ခွန်အားမဲ့လို့ နေပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ဘယ်နှစ်ကြိမ် ကျမတို့တွေ ခံစားဖူးကြလဲ။ ဒီအခြေအနေမှာ ဆာလံကျမ်းထဲကလို ဟောဒီလိုလေး ဆုတောင်းလိုက်ပါ။ ‘အိုဘုရားသခင် ကိုယ်တော့်ရှေ့မှာ နေညမပြတ် အော်ဟစ်ဆုတောင်းပါတယ်။ ကိုယ်တော်ဟာ တပည့်တော်ကို အမှောင်ဆုံးသော အနက်ရှိုင်းဆုံးတွင်းကြီး ထဲသို့ပစ်ချခဲ့ပါတယ်။ ကိုယ်တော်ရဲ့အမျက်တော်ဟာ တပည့်တော်အပေါ်မှာ အလွန်လေးလံ လှပါတယ်။ တပည့်တော်ရဲ့ ဆုတောင်းသံ ကိုယ်တော်ရဲ့ရွှေ့နားတော်သို့ ရောက်ပါစေ။ တပည့်တော် ဆုပန်ရာ နားညောင်းတော်မူပါအရှင် လို့ ဆုတောင်းမေတ္တာပြုလိုက်ပါ။ ဒါဟာ ဘုရားရဲ့လက်ထဲကို အပ်နှံဆုတောင်းလိုက်ခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ တိတ်ဆိတ်စွာနေပြီး ဘုရားရှင်နဲ့ နီးကပ်လာအောင် ကြိုးစားကာ ဆုတောင်းခြင်းကို ပြုခြင်းအားဖြင့် အမှောင်ထုပြဿနာအခြေအနေတွေကို ရင်ဆိုင် ဖြေရှင်းလာနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ ဘုရားရှင်ပေးမယ့်ခွန်အားအလင်းတွေနဲ့ ဘဝရဲ့ အခက်အခဲတွေကို ဘယ်လိုဖြေရှင်း ရမလဲဆိုတာ သိလာပါလိမ့်မယ်။ သောတရှင်အပေါင်းတို့လည်း ရင်ဆိုင်နေရ တဲ့ဘဝအခက်တွေကို ဘုရားရှင်နဲ့အတူ ကျော်လွှားအောင်မြင်နိုင်ပါစေလို့ ကျမ စစ္စတာရ်လူစီယားသန္တာအောင်မှ ဆုတောင်းဆန္ဒပြုလိုက်ရပါတယ်ရှင် . . . .။